

VIENS  
FAIRE  
TON  
TOUR!

**Programmation 2019 !**



Visitez  
**La Matapédia**.CA



## **POUR INFORMATION**

Bureaux d'accueil touristique

Amqui

209, boulevard St-Benoît Ouest

418-629-5715

Causapscal

5, rue St-Jacques Sud

418-756-6048



418 629-2053 #1035

# **Parc régional**

**DE LA SEIGNEURIE-DU-LAC-MATAPÉDIA**

**Pour le plaisir et la nature !**



# Calendrier des activités estivales!

| Jour     | Date       | Heure | Activités  | Durée  | Légende  |
|----------|------------|-------|--|--------|--|
| Samedi   | 22 juin    | 9h30  | <b>Ouverture de la saison!</b><br><i>Découverte des sentiers Le Promontoire et Les Crêtes avec une guide passionnée et d'expérience.</i>   | 1- 4 h | G & <br>F à I |
| Samedi   | 6 juillet  | 8h30  | <b>À la découverte des oiseaux des bois, sauvagines et rapaces</b><br><i>Randonnée sur le sentier du Lac Caché et Les Trois Sœurs avec M. Ronald Lang, passionné d'ornithologie.</i>                         | 3h     | G<br>F à I   |
| Samedi   | 13 juillet | 13h   | <b>Vulgarisation des plantes forestières</b><br><i>Randonnée guidée avec le druide Marcel Boucher dans le secteur Dépôt à Soucy</i>  | 3h     | G  |
| Samedi   | 20 juillet | 9h    | <b>Randonnée à vos vélos!</b><br><i>Départ à vélo du Camp Sable Chaud à 9h30 pour une randonnée sur la route Soucy avec la boucle empruntant le sentier Le Ceinturon et Les Étangs. Circuit de 24 km.</i>    | 2h     | G<br>F à I   |
| Samedi   | 27 juillet | 9h30  | <b>Yoga en nature avec Mélanie Fournier</b><br><i>Reconnectez avec la nature et faites l'expérience du yoga les deux pieds dans le sable chaud de la Pointe Fine</i>   | 1h15   | G  |
| Samedi   | 3 août     |       | <b>Le Beachfest Amqui</b><br><i>Profitez des nombreuses activités du festival se déroulant à la plage de la Pointe Fine et à Amqui! Programmation complète sur Facebook.</i>                                 |        | G & \$   |
| Dimanche | 4 août     | 8h30  | <b>À la découverte des oiseaux des bois, sauvagines et rapaces</b><br><i>Départ du Secteur Baie à Charlie de Sayabec à 9h15. Randonnée guidée Les Criques avec M. Ronald Lang, passionné d'ornithologie.</i> | 3h     | G<br>F   |
| Dimanche | 18 août    | 8h30  | <b>Vulgarisation des plantes forestières</b><br><i>Randonnée guidée avec le druide Marcel Boucher dans le secteur Dépôt à Soucy</i>  | 3h     | G  |
| Samedi   | 28 sept    | 10h30 | <b>Randonnée tout en couleur!</b><br><i>Randonnée avec la guide Joëlle afin de profiter des magnifiques couleurs d'automne qu'offre La Matapédia. Les Trois soeurs (Avant la saison de la chasse)</i>        | 3h     | G & <br>F à I |

**Inscription** (facultative): Bureau d'accueil touristique – 418-629-5715

## Aucune limite maximale de participants

Votre inscription au préalable permettra de faire le décompte des participants avant le départ vers le lieu de l'activité et de vous contacter en cas d'annulation ou de report de l'activité dû au mauvais temps.

## Point de rendez-vous : Bureau d'accueil touristique d'Amqui.

Le guide accompagnateur y donnera les informations sur le déroulement de l'activité à l'intérieur.

## Important !

Si vous vous rendez directement au lieu de départ de la randonnée sans passer par le point de rendez-vous, vous pouvez communiquer avec le bureau d'accueil touristique afin de confirmer la tenue de l'activité.

## Légende

### Niveau de difficulté du sentier:

 Facile  Intermédiaire  Difficile

 Activité gratuite  Activité payante  Apportez votre lunch