



# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

## AMQUI : LA VILLE LA PLUS ACTIVE AU CANADA

**Amqui, le 24 mai 2019.** Être la communauté la plus active au Canada, voilà ce que la Ville d'Amqui vise à atteindre. C'est dans le cadre du « Défi Ensemble, tout va mieux » présenté par ParticipACTION, qu'il est possible d'obtenir cette distinction.

Le Défi Ensemble, tout va mieux est un tout nouveau Défi annuel d'activité physique qui est accompagné d'un grand prix de 150 000 \$ et le titre de la Communauté la plus active au Canada. En plus du gagnant national, un finaliste de chaque région du pays recevra 20 000 \$.

« La Ville d'Amqui bouillonne d'activités et nous avons la chance de compter sur de nombreux citoyens actifs. Je vous encourage à vous inscrire au défi et nous aider à remporter le grand prix de 150 000 \$ qui nous permettra d'ajouter une infrastructure majeure dans notre municipalité » mentionne M. Pierre D'Amours, maire de la Ville d'Amqui.

La Ville d'Amqui invite les citoyens, les responsables d'organisations sportives, les entreprises ainsi que les écoles à s'inscrire sur le site Internet de ParticipACTION au <https://www.participaction.com/fr-ca> ou à télécharger l'application ParticipACTION dès maintenant afin d'être prêts à indiquer leurs minutes d'activités physiques. **Le Défi se déroulera du 31 mai au 16 juin 2019.**

« Participer au Défi est très facile, il faut simplement installer l'application ParticipACTION ou s'inscrire sur le site Internet et indiquer vos minutes d'activités physiques chaque jour entre le 31 mai et le 16 juin 2019. Il est également possible de le faire en tant que représentant de votre organisation ou votre groupe sportif » indique M. Jonathan Lévesque, directeur du Service des Loisirs à la Ville d'Amqui.

Le jardinage, la marche, la course à pied, le vélo, la natation, les tâches ménagères, le yoga, la danse, etc., sont tous des activités physiques qui peuvent être comptabilisées.

Le conseil municipal de la Ville d'Amqui croit fermement que l'activité physique est essentielle pour avoir une communauté en santé et veillera à mettre en œuvre des actions concrètes pour atteindre ses objectifs.



Le Défi Ensemble, tout va mieux est accompagné d'un grand prix de 150 000 \$.



Cours ton marathon en équipe qui se déroulera le 1er juin 2019 est un bel exemple pour accumuler des minutes.

- 30 -

### Source et entrevue :

Guillaume Viel  
Responsable des communications  
Ville d'Amqui  
20, promenade Marcel-Rioux  
Amqui (Québec) G5J 1A1  
418 629-4242, poste 1225  
418 330-0088 (cellulaire)  
[developpement@ville.amqui.qc.ca](mailto:developpement@ville.amqui.qc.ca)